



Familia profesional: Servicios socioculturales y a la comunidad.

Área profesional: Asistencia social y servicios al consumidor.

Nivel de cualificación: 2

Duración: 600h

Contenido:

Módulo nº 1

Denominación: Higiene y atención sanitaria domiciliaria.

Duración: 170 horas

Contidos teórico- prácticos:

- Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes.
- Delimitación del ámbito de la atención domiciliaria.
- Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente.
- Planificación del menú de la unidad convivencial.
- Utilización de técnicas de alimentación.
- Recogida de eliminaciones.
- Administración de medicación en el domicilio.
- Movilidad de la persona dependiente.
- Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación.
- Toma de constantes vitales.
- Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios.

Módulo nº 2

Denominación: Atención y apoyo psicosocial domiciliario.

Duración: 210 horas

Contidos teórico - prácticos:

- Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria de personas dependientes.
- Relación social de las personas mayores y discapacitadas.
- Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales.
- El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social.
- Elaboración de estrategias de intervención psicosocial.
- Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal.
- Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.





- Ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana.
- Motivación y aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas.
- Servicios de atención domiciliaria.
- Identificación de los problemas de comunicación y lenguaje relacionados con los principales trastornos generales.
- Comunicación de las personas dependientes.
- Aplicación de técnicas para favorecer la relación social y las actividades de acompañamiento.

Módulo nº 3

Denominación: Atención domiciliaria y alimentación familiar

Duración: 100 horas

Contidos teórico - prácticos:

- Elaboración del plan de trabajo en la unidad convivencial.
- Aplicación de técnicas de gestión del presupuesto de la unidad convivencial.
- Confección de la lista de la compra.
- Compra y conservación de productos de uso común en el domicilio.
- Aplicación de técnicas básicas de cocina.
- Higiene alimentaria.
- Aplicación de técnicas de limpieza del hogar.
- Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de la ropa.
- Revisión y mantenimiento básico del domicilio.
- Riesgos domésticos.
- Teleasistencia.

Módulo de prácticas profesionales no laborales de atención sociosanitaria a personas en el domicilio.

Duración: 120 horas

Contidos teórico - prácticos:

- Actividades de higiene y atención sanitaria domiciliaria.
- Actividades de atención y apoyo psicosocial domiciliario.
- Actividades de apoyo domiciliario y alimentación familiar.
- Integración y comunicación en el centro de trabajo.

