

**Denominación del curso:** Reflexología podal

**Duración total del curso:** 40 horas.

Técnica manual que se aplica con los dedos de las manos del terapeuta sobre los pies del paciente. Se practica realizando presiones, palpaciones o fricciones a determinados puntos de los pies con el objetivo de actuar de forma refleja sobre los órganos, articulaciones, glándulas y sistemas del cuerpo humano.

La aplicación de este método ayuda a estimular las funciones del organismo y contribuye a prevenir dolencias y promocionar la salud, aumentando la capacidad de regeneración y autocuración del propio cuerpo.

La técnica se basa en el principio de que todos los órganos, articulaciones, glándulas y sistemas del cuerpo humano, que forman un todo, están relacionados a través de zonas sensitivas o meridianos que acaban en los pies. Así, se reflejan en ellos cualquier alteración o desequilibrio que se produce al organismo, tratando todo el cuerpo humano y buscando la homeostasis utilizando únicamente los pies.

**Asignatura:** Teoría

**Contenidos:**

- Introducción a las terapias reflejas.
- Relación entre los términos corporales y su localización en el pie.
- Indicaciones y contraindicaciones de la reflexología podal.
- La historia clínica.
- Anatomía, estructura y función del pie.
- Técnicas de exploración y hallazgos en el pie.
- Estructura y función de la región de la cabeza, cuello y columna.
- Correspondencias en el pie.
- Estructura y función de la región del tórax ( sistema respiratorio y corazón). Correspondencia en el pie.
- Estructura y función de la región abdominal ( sistema digestivo) y pelvis (sistema urogenital). correspondencia en el pie.
- Sistemas integrados y sus correspondencias en el pie patologías básicas por sistemas.

**Asignatura:** Práctica

**Contenidos:**

- Anatomía del pie.
- Práctica palpatoria de las principales estructuras y evaluación funcional del pie.
- Protocolos, materiales e inicio de una sesión de reflexología podal.
- División de las regiones del pie.
- Práctica de las maniobras de preparación.

- Técnicas de exploración y tratamiento.
- Delimitación de la región de la cabeza, cuello y columna. Localización de las principales estructuras.
- Delimitación de la región del tórax. Localización de las principales estructuras.
- Delimitación de la región del abdomen. Delimitación de la región de la pelvis.
- Localización de los sistemas integrados.
- Tratamientos reflejos podales por patologías.