

Denominación del curso: Quiromasaje

Duración total del curso: 120 horas. + 80h. de trabajos

El masaje es un arte que, mediante técnicas manuales específicas, puede tratar multitud de disfunciones frecuentes con una gran eficacia contrastada.

Localizarás y valorarás de forma precisa las regiones tensas de nuestro organismo. A través de maniobras manuales, tratarás los tejidos con el objetivo de normalizarlos y obtener beneficios psicofísicos.

El espíritu vocacional y de servicio es fundamental para el éxito y la relación con tus pacientes.

Objetivos Generales

- Quiromasaje con un objetivo de descarga psico-física, relajante y revitalizante.
- Usar maniobras físicas para detectar, eliminar y prevenir la aparición de zonas contracturadas, restringidas y de disfunción.

Asignatura: **Tecnología**

Contenidos:

- La primera visita: protocolos y evaluación del cliente.
- Higiene postural. Primer contacto ('toque').
- Principales maniobras. Indicaciones y contraindicaciones.
- Palpación de las estructuras anatómicas.
- Quiromasaje de la cintura escapular y del miembro superior.
- Quiromasaje de la musculatura facial.
- Quiromasaje de la región cervical.
- Quiromasaje en la espalda y tórax.
- Quiromasaje de la región abdominal.
- Quiromasaje de la cintura pélvica, muslo, pierna y pie.
- Masaje general. Programación de una sesión de quiromasaje.
- Tratamientos alternativos.
- Orientación profesional.

Asignatura: **Medicina**

Contenidos:

- Organización e integración del organismo. La homeostasis.
- La piel.
- Sistemas orgánicos (cardiovascular, linfático, respiratorio,...).
- Huesos y articulaciones de las extremidades.
- Musculos de las extremidades.
- Vasos (y pulsos), linfáticos y nervios de los miembros.

- Cráneo y musculatura de la mimica.
- Columna vertebral y tórax.
- Músculos del dorso, cuello y abdomen.
- Vísceras torácicas.
- Organización del sistema sanitario.
- Ética del quiromasajista.