

**Denominación del curso:** Quiromasaje

**Duración total del curso:** 120 horas. + 80h. de trabajos

El masaje es un arte que, mediante técnicas manuales específicas, puede tratar multitud de disfunciones frecuentes con una gran eficacia contrastada.

Localizarás y valorarás de forma precisa las regiones tensas de nuestro organismo. A través de maniobras manuales, tratarás los tejidos con el objetivo de normalizarlos y obtener beneficios psicofísicos.

El espíritu vocacional y de servicio es fundamental para el éxito y la relación con tus pacientes.

**Objetivos Generales**

- Quiromasaje con un objetivo de descarga psico-física, relajante y revitalizante.
- Usar maniobras físicas para detectar, eliminar y prevenir la aparición de zonas contracturadas, restringidas y de disfunción.

**Asignatura:** Tecnología

**Contenidos:**

- La primera visita: protocolos y evaluación del cliente.
- Higiene postural. Primer contacto ('toque').
- Principales maniobras. Indicaciones y contraindicaciones.
- Palpación de las estructuras anatómicas.
- Quiromasaje de la cintura escapular y del miembro superior.
- Quiromasaje de la musculatura facial.
- Quiromasaje de la región cervical.
- Quiromasaje en la espalda y tórax.
- Quiromasaje de la región abdominal.
- Quiromasaje de la cintura pélvica, muslo, pierna y pie.
- Masaje general. Programación de una sesión de quiromasaje.
- Tratamientos alternativos.
- Orientación profesional.

**Asignatura:** Medicina

**Contenidos:**

- Organización e integración del organismo. La homeostasis.
- La piel.
- Sistemas orgánicos (cardiovascular, linfático, respiratorio,...).
- Huesos y articulaciones de las extremidades.
- Musculos de las extremidades.
- Vasos (y pulsos), linfáticos y nervios de los miembros.

- Cráneo y musculatura de la mímica.
- Columna vertebral y tórax.
- Músculos del dorso, cuello y abdomen.
- Visceras torácicas.
- Organización del sistema sanitario.
- Ética del quiromasajista.