

Entendemos el coaching como un proceso de ayudar y acompañar personas o grupos para rendir al máximo de sus capacidades. Eso conlleva la necesidad de extraer fuerzas de esas personas o sistemas de personas, ayudarlas superar barreras personales y facilitar que actúen eficazmente, tanto de manera individual como en equipo. El coaching se fija en el cambio generativo de nuevas posibilidades y se concentra en definir y alcanzar objetivos específicos. Se orienta a las soluciones y a los objetivos en vez de a las dificultades. Es un área de conocimiento que propone el desarrollo de opciones creativas en el pensamiento y en la acción.

Esta formación, inspirada en el modelo de los Niveles Neurológicos y estructurado según la epistemología de la Neurolingüística se desarrolla sabiendo que existe una jerarquía de aprendizaje y cambio. Hay varios niveles en esa jerarquía en los que es necesario intervenir adecuadamente, puesto que cada nivel trasciende al anterior. Cada uno de estos escalones en la experiencia humana tiene una estructura y una función propios y son necesarios diferentes tipos de apoyo para producir o manejar cambios eficazmente en cada nivel.

El objetivo del curso es dotar a los participantes de las herramientas necesarias que le permitan ayudar a sus clientes a tratar con objetivos, cuestiones y cambios en diferentes niveles de su vida, ya sea profesional o personal. Dirigido a diplomados y licenciados universitarios así como a personas que acrediten su relación profesional con este campo