

Denominación del curso: Drenaje Linfático

Duración total del curso: 40 horas.

Método que consiste en la aplicación de movimientos manuales rítmicos y secuenciales que movilizan la piel del usuario estimulando el automasaje fisiológico de los tejidos, potenciando y favoreciendo la homeostasis de los espacios hísticos.

Objetivos Generales

- Aumentar el efecto drenante del sistema linfático al potenciar la formación de la linfa y activar su circulación.
- Producir una activación de los mecanorreceptores de la piel y de los inhibidores del dolor.
- Regular el tono muscular y favorecer el automatismo de la musculatura lisa.
- Facilitar la función del sistema circulatorio venoso.
- Aumentar la diuresis por la gran movilización de líquidos extracelulares y su desplazamiento hacia el sistema linfático.
- Potenciar la función neurovegetativa parasimpática y producir una sensación de bienestar y relajación.
- Potenciar la respuesta del sistema inmunitario.

Asignatura: Teoría

Contenidos:

- Estructura y función del sistema linfático 1. Indicaciones y contraindicaciones del drenaje.
- Estructura y función del sistema linfático 2. Patología básica del sistema linfático.
- Vías vasculares y linfáticas de los miembros inferiores.
- Vías vasculares y linfáticas de los miembros superiores.
- Vías vasculares y linfáticas de la cabeza, cuello y tronco.
- Vías vasculares y linfáticas viscerales.

Asignatura: Práctica

Contenidos:

- Protocolos, materiales e inicio de una sesión de drenaje linfático.
- Fundamentos y práctica de las técnicas del drenaje linfático.
- Práctica de las técnicas de drenaje linfático.
- Drenaje de los miembros inferiores.
- Drenaje de los miembros superiores.
- Drenaje de la cabeza, cuello y tronco.
- Drenaje visceral.