

**Denominación del curso:** Curso Superior de Quiromasaje

**Duración total del curso:** 120 horas. + 80h. de trabajos

El curso superior de Quiromasaje trata de ser la continuación natural del curso de Quiromasaje, profundizando en técnicas manuales más específicas y complejas para el tratamiento de tejidos blandos (especialmente del sistema musculoesquelético).

#### Objetivos Generales

El curso se divide en dos asignaturas, exploración y tratamiento. Que tienen como objetivos principales:

- Localizar y explorar las diferentes regiones corporales para obtener una valoración completa previa a la aplicación de las técnicas manuales.
- Seleccionar la técnica adecuada y aplicarla correctamente para reestablecer o mejorar el estado óptimo de los tejidos blandos.

**Asignatura:** Anatomía Palpatoria y exploración

#### Contenidos:

Los objetivos son:

- Realizar un estudio sistemático y completo de la anatomía y biomecánica por regiones, incluyendo técnicas de diagnóstico por la imagen.
- Palpación de las estructuras estudiadas: osteoarticulares, miotendinosas y vías de conducción (vasos y nervios).
- Práctica de técnicas de exploración y funcionales por regiones.

La clase empieza con un repaso de la anatomía de la región, introduciendo técnicas de imagen (radiografías, resonancias magnéticas RMN, tomografía axial computadorizada TAC, etc.). Además se hará un repaso de la biomecánica de la zona estudiada, viendo lesiones que pueden provocar alteraciones en la funcionalidad.

Después del apartado teórico se pasa a la anatomía palpatoria detallada, donde se tratan de localizar con precisión las estructuras corporales que se encuentran en los objetivos. Se trata de unos conocimientos esenciales para poder aplicar las técnicas exactamente sobre la estructura donde se observe algún problema.

Finalmente, las pruebas de exploración sirven para realizar una valoración funcional de las diferentes estructuras de nuestro organismo; como pruebas analíticas musculares y articulares, toma de pulsos, etc.



Esta asignatura se divide por regiones:

1. Introducción a la exploración y pruebas funcionales.
  2. Cintura escapular.
  3. Miembro superior.
  4. Región cervical, cabeza y cuello.
  5. Columna vertebral y tórax.
  6. Región abdominal y vísceras abdominales.
  7. Pelvis y cintura pélviana.
  8. Miembro inferior.

**Asignatura:** Tratamientos Manuales Avanzados de Tejidos Blandos

## Contenidos:

Esta asignatura tiene como objetivos:

- Realizar por regiones técnicas de inhibición muscular, movilización de tejidos, bombeos y técnicas del tejido conectivo.
  - Exploración y tratamiento manual de trigger points por regiones.

Las técnicas de inhibición muscular consisten en la aplicación de presión sobre puntos concretos que llevan a una disminución de la tensión del músculo. Asimismo hay algunas técnicas de facilitación neuromuscular (como por ejemplo de estiramientos) que también tienen el mismo objetivo.

La movilización de tejidos blandos se aplica elastificando los tejidos y realizando movimientos con ellos a fin de mantener los planos de deslizamiento (que lo separan de otros tejidos) para su correcto funcionamiento.

De la misma manera, se movilizan músculos, ligamentos y vías de conducción (vasos y nervios).

Los bombeos miofasciales buscan nutrir al músculo y facilitar la expulsión de los productos de su metabolismo, así como facilitar el retorno venoso. De esta manera se colabora en el mantenimiento de estos tejidos orgánicos.

El tejido conectivo estructura y relaciona los tejidos orgánicos. Como tejido vivo reacciona ante las posturas y actividad retrayéndose o perdiendo sus características funcionales, pudiéndose extender a otros tejidos. Los estiramientos miofasciales y masaje del tejido conectivo tratan de reestablecer la funcionalidad de las fascias (que recubren y estructuran el organismo).

Los trigger points (puntos gatillo) son disfunciones musculares donde se observa la contracción permanente (contractura) de una parte del músculo. Esta contractura es el 'punto gatillo' para que se produzca un dolor irradiado, que puede ser a distancia. Las técnicas para el abordaje de trigger points incluyen técnicas de masaje como la presión profunda y de estiramientos para disminuir la tensión y actividad del músculo afectado, intentando disminuir el dolor y mejorando la funcionalidad.

Esta asignatura se divide por regiones:

1. Propiedades biomecánicas de los tejidos blandos. Disfunciones miofasciales y trigger points.
2. Técnicas de tratamiento muscular avanzado de la cintura escapular y miembro superior: bombeos, puntos de inhibición muscular, movilización de tejidos blandos y vías de conducción.
3. Técnicas miofasciales y del tejido conectivo de la cintura escapular y miembro superior.
4. Tratamiento manual de puntos gatillo de la cintura escapular y miembro superior. Áreas de dolor referido, palpación y tratamiento manual.
5. Técnicas de tratamiento muscular avanzado de la columna y tórax: bombeos, puntos de inhibición muscular, movilización de tejidos blandos y vías de conducción.
6. Tratamiento manual de puntos gatillo de la columna y tórax. Áreas de dolor referido, palpación y tratamiento manual.
7. Técnicas de tratamiento muscular avanzado de la columna y tórax: bombeos, puntos de inhibición muscular, movilización de tejidos blandos y vías de conducción.
8. Técnicas de tratamiento muscular avanzado de la cintura pelviana y miembro inferior: bombeos, puntos de inhibición muscular, movilización de tejidos blandos y vías de conducción.
9. Técnicas miofasciales y del tejido conectivo de la cintura pelviana y miembro inferior.
10. Tratamiento manual de puntos gatillo de la cintura pelviana y miembro inferior. Áreas de dolor referido, palpación y tratamiento manual.

#### Examen

Al final del curso se presentará un trabajo teórico-práctico con el abordaje de un caso que se facilitará a la pareja. Ésta deberá realizar la evaluación y aplicación de las técnicas que hay en el trabajo el día del examen.

Además, se irán realizando preguntas sobre el caso, otras exploraciones y tratamientos para ver si el alumno ha asimilado los contenidos del curso.

Finalmente, habrá una evaluación continuada que tendrá en cuenta la predisposición del alumno, actitud, conocimientos, interés, etc., y que podrá modular levemente la nota final.